

Farofa de Talos e Folhas de Brócolis

Ingredientes

- 2 colheres (sopa) de óleo ou manteiga
- 2 colheres (sopa) de cebola picada
- 1 1/2 xícaras de farinha de mandioca torrada ou farinha de milho
- Sal à gosto
- Talos e folhas de um brócolis (lavados e picados)

Modo de Preparo

- Em uma panela ou frigideira grande, refogue a cebola na gordura escolhida.
- Acrescente os talos e folhas e mexa bem até que comecem a ficar um verde mais vivo.
- Acrescente o sal e vá acrescentando a farinha aos poucos sem parar de mexer.